

Trabajos en Altura TELCO II

Objetivo

El objetivo de la formación de Trabajos en Altura TELCO II es conocer los riesgos y las medidas preventivas de los trabajos en altura, así como los procedimientos de trabajo y el uso de los equipos de protección individual.

Acción Formativa	TAT2	Mes/Año	
Metodología	Teórico/Práctico	Método	Expositivo/Demostrativo
Grupo Destinatario	Cualquier trabajador del sector de las telecomunicaciones expuesto a riesgo de caída de altura que realice trabajos en torres de antena, mástiles y cubiertas sin protección.		
Validez de Formación	36 meses		
Duración	16 horas	Teoría: 4 horas Práctica: 12 horas Evaluaciones: 15 min	
Número máximo de participante	6 alumnos máximo por profesor		

Material requerido para la impartición

- Calzado de seguridad.
- Casco con barbuquejo.
- Guantes riesgo mecánicos.
- Sistemas anticaídas;
 - Arnés con mínimo dos puntos de anclaje.
 - Equipos de amarre en Y (doble cabo).
 - Cinturón/cuerda posicionamiento, si procede debido al arnés utilizado.
 - Dispositivo anticaídas deslizante y dispositivo anticaídas retráctil.
 - Equipos de conexión y atado: cuerdas, eslingas, mosquetones.
 - Punto anclaje móvil: aro de cinta y bandola horca.
- Elementos de señalización de zona de trabajo: conos, cintas, etc.
- Líneas de vida (fijas y temporales) con bloqueador.
- Vallas de protección.
- Poleas (fijas y móviles) para izado de cargas.
- Anclajes temporales.

Edición	Primera	Segunda	Tercera			
Fecha						

Trabajos en Altura TELCO II

Temarios

Contenidos		Duración
1.Introducción.	1.1. Presentación características del Centro de Formación. 1.2. Presentación alumnos y profesor. 1.3. Presentación de los objetivos del curso.	15 min
2.Normativa y Legislación.	2.1 La seguridad y la prevención de riesgos en los trabajos en altura: conceptos básicos de seguridad y pautas de carácter general. 2.2 Ley PRL y normativa subsidiaria. RD 2177/2004. 2.3 Descripción de la figura del Recurso Preventivo. 2.4 Funciones y responsabilidades del Recurso Preventivo.	15 min
3.Física de la caída.	3.1 Definiciones: Fuerza de Choque, Factor de caída, Distancia libre de caída, Efecto péndulo. 3.2 Aplicación a situaciones de trabajo.	15 min
4.Equipos de protección individual.	4.1 Definición de EPI. Categorías. 4.2 RD 773/1997 y RD 1407/92. 4.3 Normas UNE-EN. Definición y objetivos. 4.4 Información general: Folleto Informativo, Etiquetado, Identificación individual. 4.5 Revisión periódica, revisión diaria, normas de mantenimiento y conservación. 4.6 Descripción de los equipos más comunes (arnés, casco, elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre de posicionamiento, dispositivos anticaídas...).	25 min
5.Sistemas de protección de caídas.	5.1 Descripción y tipología de sistemas anticaídas conforme a la EN 363 (sistemas de detención y sistemas de prevención).	15 min
6.Dispositivos de anclaje.	4.3 Descripción y tipología de dispositivos de anclaje conforme a la EN 795:2012 y CEN TS 16415: 2012.	10 min
7.Izado manual de cargas.	7.1 Pautas de seguridad para un izado de carga seguro. Descripción de sistemas de bloqueo automático en ascenso y descenso. 7.2 Descripción de poleas con sistema autobloqueante.	10 min
8.Actuación ante un accidente.	8.1 Descripción del protocolo de actuación ante un accidente (PAS).	15 min

Edición	Primera	Segunda	Tercera			
Fecha	07/12/2019					

Trabajos en Altura TELCO II

9. Equipos de protección individual.	<p>9.1 Descripción de equipos específicos y sus diferentes usos (tipos de arnés, casco, tipos específicos de elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre de posicionamiento, dispositivos anticaídas para líneas temporales y fijas, equipos auxiliares...).</p> <p>9.2 Identificación de los equipos más comunes (arnés, casco, elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre de posicionamiento, dispositivos anticaídas...).</p> <p>9.3 Pautas para el correcto ajuste y colocación de los equipos</p>	50 min
10. Sistemas de protección de caídas.	<p>10.1 Ejercicios de uso seguro de elemento de amarre con absorbedor y elemento de amarre de posicionamiento.</p> <p>10.2 Ejercicios sobre uso seguro de dispositivos anticaídas sobre línea de anclaje flexible, según EN 353-2.</p> <p>10.3 Ejercicios sobre montaje de sistema restrictivos mediante elemento de amarre y línea de anclaje.</p> <p>10.4 Montaje de líneas de anclaje temporales verticales, utilizando pértiga telescópica.</p> <p>10.5 Utilización de dispositivos anticaídas retráctiles, según EN 360. Tipología de dispositivos y características.</p>	390 min
11. Dispositivos de anclaje.	<p>11.1 Angulaciones y reparto de cargas sobre los anclajes.</p> <p>11.2 Distancia libre de caída aplicada al montaje y uso de dispositivos de anclaje.</p> <p>11.3 Montaje de instalaciones móviles para el uso de líneas de anclaje temporal.</p> <p>11.4 Utilización de eslingas sobre anclajes estructurales.</p> <p>11.5 Nudo de ocho y ocho de doble seno. Aplicaciones.</p> <p>11.6 Montaje de líneas horizontales temporales para su aplicación sobre cubiertas.</p> <p>11.7 Ejercicios de globalización de contenidos: Montaje de sistemas anticaídas y sistemas restrictivos sobre líneas de anclaje horizontal temporal.</p> <p>11.8 Utilización de líneas de anclaje horizontal permanente.</p>	260 min
12. Identificación de riesgos.	<p>12.1 Identificación de riesgos de caída en fachadas, postes, escaleras de mano y andamios.</p> <p>12.2 Identificación de riesgos asociados: proximidad riesgo eléctrico y radiaciones no ionizantes, proximidad a puertas, huecos, señalización de trabajos etc.</p>	60 min
13. Izado manual de cargas.	<p>13.1 Pautas de seguridad para un izado de carga seguro.</p> <p>13.2 Descripción de sistemas de bloqueo automático en ascenso y descenso.</p> <p>13.3 Concepto de Polea Fija y Polea Móvil.</p> <p>13.4 Concepto de Ventaja Mecánica.</p> <p>13.5 Cuerda guía.</p> <p>13.6 Montaje de sistemas simples para el izado de cargas moderadas.</p>	65 min

Edición	Primera	Segunda	Tercera			
Fecha	07/12/2019					

Trabajos en Altura TELCO II

	13.7 Cambios de dirección	
14. Actuación ante un accidente.	14.1 Trauma por suspensión. Fundamentos y consecuencias para el accidentado. 14.2 Pautas de prevención y actuación en caso de herido suspendido de los equipos de protección.	15 min
15. Evaluación	15.1 Evaluación. 15.2 Certificados.	15 min
Total		975min

Edición	Primera	Segunda	Tercera			
Fecha	07/12/2019					