

Trabajos en Altura TELCO I

Objetivo

El objetivo de la formación de Trabajos en Altura TELCO I es conocer los riesgos y las medidas preventivas de los trabajos en altura, así como los procedimientos de trabajo y el uso de los equipos de protección individual.

Acción Formativa	TAT1	Mes/Año	
Metodología	Teórico/Práctico	Método	Expositivo/Demostrativo
Grupo Destinatario	Cualquier trabajador del sector de las Telecomunicaciones que desarrolle tareas a alturas superiores a 2 m de altura en escaleras manuales, escalas fijas, andamios, postes de madera, postes de hormigón y cubiertas con protección.		
Validez de Formación	36 meses		
Duración	6 horas	Teoría: 3 horas Práctica: 3 horas Evaluaciones: 15 min	
Número máximo de participante	6 alumnos máximo por profesor		

Material requerido para la impartición

- Calzado de seguridad.
- Casco con barbuquejo.
- Guantes riesgo mecánicos.
- Sistemas anticaídas;
 - Arnés con mínimo dos puntos de anclaje.
 - Equipos de amarre en Y (doble cabo).
 - Cinturón/cuerda posicionamiento, si procede debido al arnés utilizado.
 - Dispositivo anticaídas deslizante y dispositivo anticaídas retráctil.
 - Equipos de conexión y atado: cuerdas, eslingas, mosquetones.
 - Punto anclaje móvil: aro de cinta y bandola horca.
- Elementos de señalización de zona de trabajo: conos, cintas, etc.
- Líneas de vida (fijas y temporales) con bloqueador.
- Vallas de protección.

Edición	Primera	Segunda	Tercera			
Fecha						

Trabajos en Altura TELCO I

Temarios

Contenidos		Duración
1.Introducción.	1.1. Presentación características del Centro de Formación. 1.2. Presentación alumnos y profesor. 1.3. Presentación de los objetivos del curso.	15 min
2.Normativa y Legislación.	2.1 La seguridad y la prevención de riesgos en los trabajos en altura: conceptos básicos de seguridad y pautas de carácter general. 2.2 Ley PRL y normativa subsidiaria. RD 2177/2004. 2.3 Descripción de la figura del Recurso Preventivo. 2.4 Funciones y responsabilidades del Recurso Preventivo	15 min
3.Física de la caída.	3.1 Definiciones: Fuerza de Choque, Factor de caída, Distancia libre de caída, Efecto péndulo. 3.2 Aplicación a situaciones de trabajo	15 min
4.Equipos de protección individual.	4.1 Definición de EPI. Categorías. 4.2 RD 773/1997 y RD 1407/92. 4.3 Normas UNE-EN. Definición y objetivos. 4.4 Información general: Folleto Informativo, Etiquetado, Identificación individual. 4.5 Revisión periódica, revisión diaria, normas de mantenimiento y conservación. 4.6 Descripción de los equipos más comunes (arnés, casco, elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre de posicionamiento, dispositivos anticaídas...).	25 min
5.Sistemas de protección de caídas.	5.1 Descripción y tipología de sistemas anticaídas conforme a la EN 363 (sistemas de detención y sistemas de prevención).	15 min
6.Dispositivos de anclaje.	4.3 Descripción y tipología de dispositivos de anclaje conforme a la EN 795:2012 y CEN TS 16415: 2012.	10 min
7.Izado manual de cargas.	7.1 Pautas de seguridad para un izado de carga seguro. Descripción de sistemas de bloqueo automático en ascenso y descenso. 7.2 Descripción de poleas con sistema autobloqueante.	10 min
8.Actuación ante un accidente.	8.1 Descripción del protocolo de actuación ante un accidente (PAS).	15 min

Edición	Primera	Segunda	Tercera			
Fecha	07/12/2019					

Trabajos en Altura TELCO I

9. Equipos de protección individual.	9.1 Identificación de los equipos más comunes (arnés, casco, elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre de posicionamiento, dispositivos anticaídas...).	30 min
	9.2 Pautas para el correcto ajuste y colocación de los equipos	
10. Sistemas de protección de caídas.	10.1 Ejercicios de uso seguro de elemento de amarre con absorbedor y elemento de amarre de posicionamiento. 10.2 Ejercicios sobre uso seguro de dispositivos anticaídas sobre línea de anclaje flexible, según EN 353-2. 10.3 Montaje de líneas de anclaje temporales verticales, utilizando pértiga telescópica. 10.4 Utilización de dispositivos anticaídas retráctiles, según EN 360. Tipología de dispositivos y características.	75 min
11. Identificación de riesgos.	11.1 Identificación de riesgos de caída en fachadas, postes, escaleras de mano y andamios. 11.2 Identificación de riesgos asociados: proximidad riesgo eléctrico y radiaciones no ionizantes, proximidad a puertas, huecos, señalización de trabajos etc.	20 min
12. Uso de escaleras manuales.	12.1 Tipología de escaleras manuales, con o sin línea de anclaje. 12.2 Elementos básicos de las escaleras (información en la escalera, partes estructurales y complementos). 12.3 Colocación de la escalera. Angulación y arriostramiento. 12.4 Acceso y permanencia en la escalera. 12.5 Ejercicios de uso seguro de escaleras manuales con y sin línea de anclaje	55 min
13. Acceso y posicionamiento en postes de hormigón y madera.	13.1 Utilización de escaleras manuales. 13.2 Utilización del elemento de amarre de posicionamiento. 13.3 Aplicación del uso de sistemas anticaídas (Retráctil o Línea de anclaje). 13.4 Revisión previa. Valoración y comprobación de la seguridad del poste. 13.5 Uso de trepadores.	40 min
14. Trabajos sobre andamios.	14.1 Tipología de andamios. 14.2 Configuraciones tipo. 14.3 Instrucciones de uso.	10 min
15. Trabajos sobre PEMP.	15.1 Tipología de PEMP 15.2 Normas básicas de seguridad	10 min
16. Evaluación.	17.1 Evaluación. 17.2 Certificados.	15 min
Total		375 min

Edición	Primera	Segunda	Tercera			
Fecha	07/12/2019					