

Rescate en Altura TELCO

Objetivo

El objetivo de la formación de Rescate en Altura TELCO es:

- Repasar y actualizar la aplicación de las técnicas de seguridad durante el desarrollo de maniobras de progresión en altura.
- Actualizar criterios para la realización de Instalaciones de Seguridad.
- Conocer los criterios y normas de seguridad básicas que deben aplicarse durante la práctica de las maniobras de rescate urgente.
- Conocer protocolos de actuación durante el desarrollo de rescates urgentes en altura.
- Conocer y saber ejecutar con seguridad técnicas básicas de evacuación urgente de personas accidentadas en altura.

Acción Formativa	RESC		
Metodología	Teórico/Práctico	Método	Expositivo/Demostrativo
Grupo Destinatario	Personal implicado en la realización de trabajos en altura, que disponen de la formación de Trabajos en Altura TELCO II y también formación sobre el uso de equipos de protección individual contra caídas.		
Validez de Formación	36 meses		
Duración	8 horas	Teoría: 2 horas Práctica: 6 horas Evaluaciones	
Ratio Formación Práctica	6 alumnos máximo por profesor		

Material utilizado para la impartición

- Calzado de seguridad.
- Casco con barbuquejo.
- Guantes riesgo mecánicos.
- Sistemas anticaídas;
 - Arnés con mínimo dos puntos de anclaje.
 - Equipos de amarre en Y (doble cabo).
 - Cinturón/cuerda posicionamiento, si procede debido al arnés utilizado.
 - Dispositivo anticaídas deslizante y dispositivo anticaídas retráctil.
 - Equipos de conexión y atado: cuerdas, eslingas, mosquetones.
 - Punto anclaje móvil: aro de cinta y bandola horca.
- Elementos de señalización de zona de trabajo: conos, cintas, etc.
- Líneas de vida (fijas y temporales) con bloqueador.
- Vallas de protección.

Edición	Primera	Segunda	Tercera			
Fecha	01/03/2021					

Rescate en Altura TELCO

- Poleas (fijas y móviles) para izado de cargas.
- Anclajes temporales.
- Dummy para rescate.
- Rescatadores:
 - Polipasto / descensor: Jag Rescue Kit, marca PETZL.
 - Dispositivo de volante: Milan 2.0 Power de marca Skylotec, D-Rope Up de marca Tractel

Aula práctica

- Torre antena de celosía y mástil tubular de una altura mínima de 6 metros, con escala fija + línea de vida flexible y rígida.
- Escala tipo espina de pez para práctica con doble cabo.
- Cubierta inclinada transitable sin protección a una altura mínima de 2 metros y superficie mínima de 3 x 3 metros.
- Prácticas horizontales a una altura mínima de 3,5 m y una longitud de desplazamiento mínima de 6 m.
- Pértiga telescópica de montaje de líneas de vida
- Simuladores aplicables a las técnicas de trabajos verticales:

Temarios

	Contenidos	Duración
1.Introducción.	1.1 Presentación características del Centro de Formación. 1.2 Presentación alumnos y profesor. 1.3 Presentación de los objetivos del curso.	15 min
2.Normativa y Legislación.	2.1 La seguridad y la prevención de riesgos en los trabajos en altura: conceptos básicos de seguridad y pautas de carácter general. 2.2 Ley PRL y normativa subsidiaria. RD 2177/2004. 2.3 Descripción de la figura del Recurso Preventivo. 2.4 Funciones y responsabilidades del Recurso Preventivo.	15 min
3.Equipos de protección individual.	3.1 Definición de EPI. Categorías. 3.2 RD 773/1997 y RD1407/1992. 3.3 Normas UNE-EN. Definición y objetivos. 3.4 Información general: Folleto informativo, etiquetado, identificación individual. 3.5 Revisión periódica, revisión diaria, normas de	30 min

Edición	Primera	Segunda	Tercera			
Fecha	01/03/2021					

Rescate en Altura TELCO

	<p style="text-align: center;">mantenimiento y conservación.</p> <p>3.6 Descripción de los equipos más comunes (arnés, casco, elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre de posicionamiento, dispositivos anticaídas, etc.)</p>	
4. Protocolos y Dispositivos para Rescate en Alturas.	<p>4.1 Normas de actuación antes un accidente Protocolo PAS.</p> <p>4.2 Planificación y estrategia del rescate.</p> <p>4.3 Descripción de sistemas de evacuación de accidentados en altura.</p> <p>4.4 Presentación de los dispositivos de rescate: - Polipasto y descensor. - Evacuador con volante.</p> <p>4.5 Shock por suspensión o síndrome del arnés. Conceptos básicos sobre el manejo de heridos en altura.</p>	60 min
5. Módulo Práctico.	<p>5.1 Repaso sobre montaje de instalaciones de seguridad: utilización de eslingas, métodos de protección de roces, aplicación de nudos.</p> <p>5.2 Maniobras de rescate urgentes de personas accidentadas en altura, suspendidas de los equipos de protección. Descenso guiado:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realización de rescate y utilización de EPI sobre escalera equipada con línea de anclaje vertical. - Realización de rescate y utilización de EPI sobre un elemento de amarre doble con absorbedor. <p>5.3 Utilización de la cuerda guía.</p> <p>5.4 Evaluación tras la práctica.</p>	360 min
6. Evaluación	<p>6.1 Evaluación.</p> <p>6.2 Certificados.</p>	
Total		480 min

Edición	Primera	Segunda	Tercera			
Fecha	01/03/2021					