

Reciclaje del Curso de Trabajos en Altura

Objetivo

El objetivo de Módulo de Trabajos en Altura es proporcionar a los asistentes los conocimientos y habilidades básicos necesarios para usar equipos de protección individual, realizar un trabajo seguro en las alturas y un rescate completo, acorde con los requisitos establecidos en GWO Basic Safety Training.

| | | | |
|-------------------------------|--|--|-------------------------|
| Acción Formativa | WAHR | Mes/Año | |
| Metodología | Teórico/Práctico | Método | Expositivo/Demostrativo |
| Grupo Destinatario | Técnicos Operadores Supervisores Gerentes Responsables Parques Eólicos | | |
| Validez de Formación | 24 meses | | |
| Duración | 7 horas | Teoría: 2 horas 05 min Práctica: 4 horas 40 min Evaluaciones: 15 min | |
| Número máximo de participante | 12 alumnos máximo por curso | | |
| Ratio Parte Teórica | 1 formador:12 alumnos | Ratio Parte Práctica | 1 formador:4 alumnos |

Tipo de Material Requerido

- Arnés EN 361/EN 358/EN 813
- Eslinga de Posicionamiento EN 358
- Anticaídas con Absorbedor EN 355
- Anticaídas Cuerda EN 353-2
- Absorbedor Energía EN 355
- Casco EN 397+A1
- Anticaídas, línea de vida y carril vertical EN 353-1/-2, EN 1891, EN 892
- Anticaídas retráctil EN 360
- Puntos de anclaje EN 795
- Conectores EN 362
- Escalera EN 131-2, EN 14122-4
- Anillos de cinta EN 566
- Dispositivo de rescate EN 341, EN 1496

| | | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|--|--|--|
| Edición | Primera | Segunda | Tercera | | | |
| Fecha | | | | | | |

Reciclaje del Curso de Trabajos en Altura

Temarios

| Contenidos | | Duración |
|--|--|----------|
| 1.Introducción | 1.1. Instrucciones de seguridad y procedimientos de emergencia. 1.2. Instalaciones. 1.3. Introducción. 1.4. Objetivos y propósitos del curso. 1.5. Evaluación continua acorde con Formulario de Evaluación. 1.6. Motivación del curso. | 15 min |
| 2.Revisión de conocimientos. | 2.1 Conocimientos de inspección de EPIs, dispositivos de rescate y evacuación. 2.2 Conocimientos de EPIs. 2.3 Conocimientos de sistemas anticaídas y elementos de posicionamiento. 2.4 Conocimientos de dispositivos de rescate y evacuación. | 30 min |
| 3. Revisión de ejercicios de EPIs | 3.1 Inspección antes del uso. 3.2 Uso correcto. | 30 min |
| 4. Teoría | 4.1 Uso de retráctiles durante la práctica. 4.2 Trabajo y rescate en altura seguro y competente. 4.3 Ajuste de arnés. 4.4 Puntos de sujeción. 4.5 Puntos de anclaje. 4.6 Carga y ángulos. 4.7 Caída. 4.8 Elemento de amarre doble versus gemelo. 4.9 Kit de rescate. | 50 min |
| 5. Medidas para prevenir lesiones durante la formación | 5.1 Medidas de control y ejercicios de calentamiento. | 20 min |
| 6. Revisión de ejercicios de práctica individuales. | 6.1 Como conectarse a los anticaídas tipo rail. 6.2 Elementos de prevención y detención de caída. 6.3 Elementos de posicionamiento. 6.4 Puntos de anclaje permitidos. 6.5 Uso seguro y correcto de sistemas retráctiles. 6.6 Comportamiento seguro durante trabajo en altura | 60 min |
| 7. Ejercicios prácticos en grupo. | 7.1 Uso correcto y seguro de equipos de protección anticaída individuales. 7.2 Acceso a puntos de anclaje adecuados. | 200 min |

| | | | | | | |
|---------|------------|---------|---------|--|--|--|
| Edición | Primera | Segunda | Tercera | | | |
| Fecha | 07/12/2019 | | | | | |

Reciclaje del Curso de Trabajos en Altura

| | | |
|---------------|---|----------------|
| | <p>7.3 Inspección antes del uso de dispositivos de rescate y evacuación.</p> <p>7.4 Uso seguro y correcto de dispositivo de rescate y evacuación desde la escalera.</p> <p>7.5 Métodos seguros y correctos de rescate y evacuación desde trampilla.</p> <p>7.6 Conductas seguras durante trabajo en altura.</p> | |
| 8. Evaluación | <p>8.1 Sumario.</p> <p>8.2 Evaluación.</p> <p>8.3 Certificados.</p> | 15 min |
| Total | | 420 min |

| | | | | | | |
|---------|------------|---------|---------|--|--|--|
| Edición | Primera | Segunda | Tercera | | | |
| Fecha | 07/12/2019 | | | | | |